

## Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Schwimmverein der Baar Hüfingen e. V. einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und in der Schwimmhalle ist untersagt.
- Im Zugangsbereich bis zu den Umkleiden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer/ Mailadresse) geführt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden. Sollten die Daten nicht hinterlegt werden, ist die Teilnahme am Training ausgeschlossen.
- Die Abstandsregeln sind außerhalb des Beckens jederzeit einzuhalten.
- Die Toiletten dürfen jeweils nicht gleichzeitig genutzt werden.
- Das Umziehen erfolgt in Einzelkabinen oder mit Abstand. Wenn möglich soll die Badekleidung bereits zuhause angezogen werden um die Umkleidezeit zu verkürzen.
- Körperliche Kontakte, ausgenommen trainingsübliche Situationen, sind zu vermeiden.
- Schwimmutensilien (Schwimmbretter, Paddles etc.) dürfen in der Gruppe nicht reihum benutzt werden.
- Das Duschen mit Shampoo/Duschgel nach dem Training wird zu Hause durchgeführt, kurzes Abduschen des Chlorwassers ist möglich.
- Die Nutzung von Föhnen soll unterbleiben, stattdessen bitte Mützen tragen.
- Das Schwimmbad muss nach dem Training zügig verlassen werden. Die Trainingszeiten werden auf 45 min begrenzt, damit sich die Situation in den Umkleiden entzerrt. Im optimalen Fall hat eine Gruppe das Bad verlassen, bevor die nächste Gruppe kommt. Deshalb bitte nicht zu früh erscheinen und vor und nach dem Training zügig umkleiden.
- Alle Teilnehmer\*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein. Mit Symptomen eines Atemwegsinfekts oder erhöhter Temperatur darf nicht am Training / Kurs teilgenommen werden.
- Personen, die in Kontakt zu einer mit SARS-CoV-2 infizierten Person standen oder standen, oder sich in den letzten 14 Tagen in einem Risikogebiet entsprechend der RKI-Liste aufgehalten haben, dürfen das Schwimmbad nicht betreten, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

---

Name, Vorname

---

E-Mail

---

Telefon

---

Datum, Unterschrift

---

bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Vor dem ersten Training ist dieses Blatt ausgefüllt beim Trainer / Kursleiter abzugeben. Ohne Anerkennung dieser Regeln ist die Teilnahme am Training / Kurs nicht möglich.